



MUTRIKUKO KIROLDEGIA – SAIO GIDATUAK

2021 ESKAINTZA COVID GARAIAN



SAIO GIDATUAK	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	SAIO GIDATUAK
09:30				 		09:30
17:00						17:00
18:00		18:15 CROSSTRAINING		18:15 		18:00
19:00		19:30 CXWORX™	COMBAT	19:30 CXWORX™		19:00
20:00		19:30-21:00 FITNESS AHOLKULARITZA		19:30-21:00 FITNESS AHOLKULARITZA		20:00
SPINNING	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	SPINNING
10:30						10:30
18:30						18:30
19:15						19:15

